

ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ Art Therapy



ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ

Πληροφορίες για
Πιστοποιημένους εικαστικούς
Θεραπευτές Κύπρου

Τι είναι η Εικαστική Θεραπεία;

- Εναλλακτική μορφή **ψυχοθεραπείας** η οποία χρησιμοποιεί τις **ψυχοθεραπευτικές θεωρίες**, την **δημιουργική έκφραση**, τα **υλικά** και τα **χρώματα** ως μέσο επικοινωνίας του θεραπευόμενου με τον εαυτό του και με τον θεραπευτή.
- Η διαδικασία του «Art Therapy» μπορεί να βοηθήσει τα άτομα να **εκφραστούν**, να **κατανοήσουν** και να **εργαστούν** μέσα από τις **σκέψεις**, τα **συναισθήματα** και τις **συμπεριφορές** τους που πολλές φορές σχετίζονται με τις εμπειρίες της ζωής τους.



Η Εικαστική Θεραπεία (Art Therapy) ανήκει στα
ψυχοκοινωνικά επαγγέλματα.

Προσφέρει υπηρεσίες στον **άνθρωπο**, δίνοντάς του την
ευκαιρία να εξερευνήσει προσωπικά προβλήματα διαμέσου
μιας **πολυαισθητηριακής εμπειρίας**,
χρησιμοποιώντας **λεκτική** και **μη λεκτική έκφραση**.



Δεν είναι
ψυχαγωγική
δραστηριότητα
ή μάθημα
τέχνης

Το έργο
τέχνης δεν
χρησιμοποιείται
ως διαγνωστικό
εργαλείο

Δεν
χρειάζεται
να υπάρχει
προηγούμενη
εμπειρία ή ταλέντο
στην τέχνη



ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ

- Απευθύνεται και προσαρμόζεται στο **επίπεδο**, την **ηλικία** και τις **ανάγκες** όλων **ανεξαρτήτως ικανοτήτων ή δεξιοτήτων**.
- Αυτό συμπεριλαμβάνει άτομα με:
 - Μαθησιακές δυσκολίες
 - Αυτισμό
 - Αναπηρίες
 - Προβλήματα ψυχικής υγείας ή συμπεριφοράς
 - Χρόνιες παθήσεις
 - Ασθένειες
 - Κατάθλιψη κ.α
- Χρησιμοποιείται ως μέρος της θεραπείας:
 - Στην απεξάρτηση από καταχρήσεις ουσιών
 - Για αντιμετώπιση του άγχους
 - Για τη βελτίωση της ζωής ενός ατόμου

ΕΙΚΑΣΤΙΚΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

«Νέο» επάγγελμα
– μη κορεσμένο!

Be a
pioneer!

Αγορά
εργασίας:
Θεραπευτής
Επόπτης
Ερευνητής

- Ο Εικαστικός Θεραπευτής είναι **Επαγγελματίας Ψυχοθεραπευτής**.
- Είναι επαγγελματίας του χώρου της **Ψυχικής Υγείας** – σημαίνει πως έχει την απαραίτητη ψυχοθεραπευτική Εκπαίδευση.

Αυτο σημαίνει:

- Κατοχή **Μεταπτυχιακού Τίτλου Σπουδών**, διαπιστευμένο σε διεθνές επίπεδο.

- Εκπαίδευση στις διαδικασίες της Τέχνης και στη θεραπευτική πρακτική.
- Εκπαίδευση με γνώμονα τα **ηθικά πρότυπα** και τα **πεδία της πρακτικής** μέσα από τη **θεωρία** αλλά και μέσα από την **προσωπική ψυχοθεραπεία** και την **επαγγελματική εποπτεία** που εγγυάται την **ασφαλή** δυνατότητα ανταπόκρισης στις απαιτήσεις του επαγγέλματος.



ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΕΙΚΑΣΤΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ

- Ανάπτυξη κατάλληλων προγραμμάτων θεραπείας μέσω τέχνης για ασθενείς με βάση τις ανάγκες, τους στόχους και τις προτιμώμενες μορφές καλλιτεχνικής έκφρασης.
- Αξιολόγηση ατόμων κατά την άφιξη και προσαρμογή τους.
- Υλοποίηση ατομικών και ομαδικών θεραπευτικών συνεδριών.
- Συγγραφή κλινικών σημειώσεων και εκθέσεων με παρατηρήσεις για την πρόοδο των μελών και κοινοποίηση τους στους οικείους, αρμόδιους συνεργάτες.
- Συμμετοχή σε συζητήσεις, σε πολυθεματικές και διεπιστημονικές ομάδες.
- Παραπομπή και συνεργασία με άλλους επαγγελματίες υγείας για την ανάπτυξη ή την ενσωμάτωση εξατομικευμένων σχεδίων θεραπείας.
- Παρακολούθηση κλινικής εποπτείας.
- Εκπροσώπηση και παρουσίαση της εργασίας στην εκάστοτε διεύθυνσή ιδρυμάτων και διοικητικό συμβούλιο.

Πώς είναι μια συνεδρία εικαστικής θεραπείας

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

ΕΚΦΡΑΣΗ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ



Δουλεύουμε σε έναν ιδιωτικό,
χώρο τέχνης / studio.

Συνεδρίες εικαστικής θεραπείας διαρκούν:
40- 60 λεπτά ατομικά
ή
90 λεπτά ομαδικά.

Συχνότητα:

Συστήνεται τουλάχιστον 1 φορά την εβδομάδα

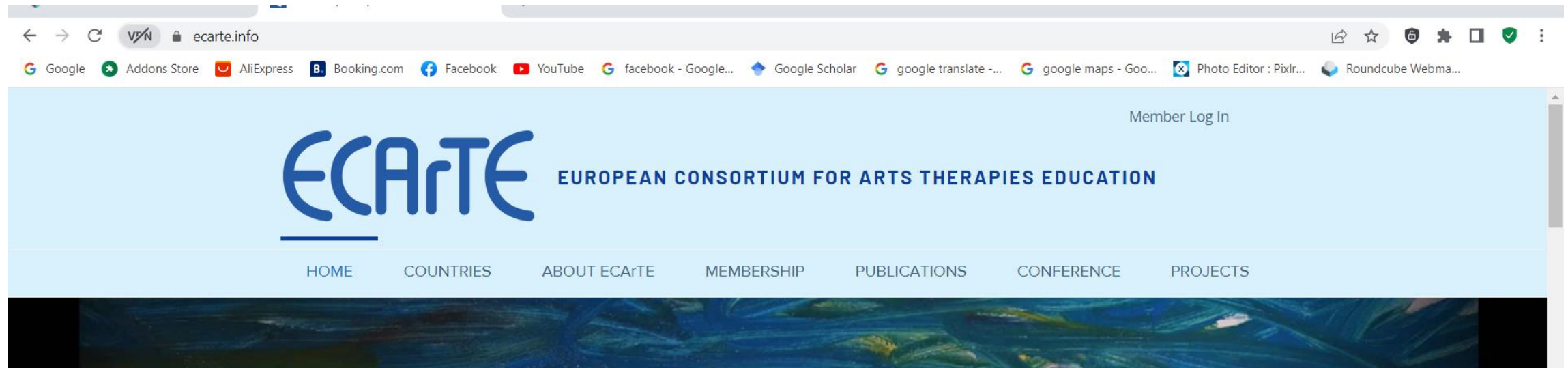
Οτιδήποτε συζητηθεί παραμένει **ιδιωτικό**
εντός της ομάδας υποστήριξης,
εκτός εάν είναι επικίνδυνο για τον
θεραπευόμενο.

Κριτήρια Εισδοχής για Μεταπτυχιακό

(Ηνωμένο Βασίλειο – Καναδάς)

- Πτυχίο στις **Εικαστικές Τέχνες**
ή σε άλλους συναφείς Ανθρωπιστικούς τομείς, όπως **Ψυχολογία, Εργοθεραπεία, Κοινωνική Εργασία.**
- **Πορτφόλιο έργων τέχνης** σε διάφορα καλλιτεχνικά μέσα για μια χρονική περίοδο.
- **Εμπειρία** πλήρους απασχόλησης (ή ισοδύναμη μερικής απασχόλησης, συνήθως 1000 - 1500 ώρες) εργασίας με **ικανότητα φροντίδας**. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει εργασία με παιδιά, ενήλικες ή ηλικιωμένους στους τομείς των μαθησιακών δυσκολιών, της ψυχικής υγείας, της περίθαλψης, της νευροαναπηρίας κ.λπ. Η εργασία αυτή μπορεί να αναληφθεί είτε σε εθελοντική είτε σε εργασιακή βάση.
- **Ωριμότητα προσωπικότητας** και **αυτογνωσίας** συμβατή με την εκπαίδευση ως θεραπευτής.

Το “ECArTE” αποτελεί την Ευρωπαϊκή Κοινοπραξία για ενημέρωση αναγνωρισμένων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων που προσφέρουν Ακαδημαϊκές Σπουδές για Arts Therapies.



Οι εγγεγραμμένοι Εικαστικοί Θεραπευτές στην Κύπρο σήμερα, προέρχονται από εγκριμένα πανεπιστήμια του Ηνωμένου Βασιλείου και του Καναδά.

Αναγνωρισμένα Πανεπιστήμια Ηνωμένου Βασιλείου

- University of Chester
- University of Derby
- Queen Margaret University, Edinburgh
- University of Hertfordshire
- Goldsmiths, University of London
- University of Roehampton
- London the institute for arts in therapy and education (IATE)
- Sheffield art therapy northern programme
- Wales University of South Wales
- Brunel University London
- University of Ulster

Full time – 2 χρόνια
Part time – 3/4 χρόνια
(ταυτόχρονη πρακτική άσκηση)

Ετήσιο κόστος £11,000
(μέσος όρος)

Υποχρεωτική
παρακολούθηση και
προσωπική θεραπεία

Υποχρεωτική
εποπτεία

Αναγνωρισμένα Πανεπιστήμια Καναδά

- Toronto Art Therapy Institute (TATI)
- Adler University (Vancouver)
- Canadian International Institute of Art Therapy (CIAT)
- Concordia University (Quebec, Montreal)
- Kutenai Art Therapy Institute (British Colombia)
- Vancouver Art Therapy Institute
- WHEAT Institute

Full time – 2 χρόνια

Κόστος
\$20 000 - \$40 000

Υποχρεωτική
παρακολούθηση και
προσωπική θεραπεία

Υποχρεωτική
εποπτεία



ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΕΡΓΟΔΟΤΗΣΗΣ



Πολυθεματικά
Κέντρα Ψυχικής
Υγείας



ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

Οργανισμοί,
Σύνδεσμοι
Ευημερίας Ατόμων
με Νοητική
Αναπηρία



Σύνδεσμοι για
άτομα με φάσμα
Αυτισμού, ΔΕΠΥ



Εικαστικοί
Θεραπευτές
στην Κύπρο

Πολυδύναμα
Κέντρα

Μουσεία,
Γκαλερί



Σχολεία,
Πανεπιστήμια



Ιδιωτικός
Τομέας



Κέντρα ημέρας



Το Σωματείο Εικαστικών Θεραπευτών και Φίλων Κύπρου έχει στόχο να:

- Να προωθεί την ανάπτυξη, την πρόοδο και την διεύρυνση της Εικαστικής Θεραπείας ως επιστήμη και τη διατήρησή της ως ξεχωριστός κλάδος.
- Να συνεργάζεται με άλλα οργανωμένα σύνολα Εικαστικής Θεραπείας και άλλους φορείς και συνδέσμους τόσο της χώρας όσο και του εξωτερικού.
- Να προωθεί και να υποστηρίζει τα δικαιώματα των ατόμων που χρειάζονται και χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες Εικαστικής Θεραπείας.
- Να προωθεί τη διαφώτιση και την επιμόρφωση του κοινού και των δημοσίων και ιδιωτικών φορέων για τον κλάδο της Εικαστικής Θεραπείας.
- Να υποβάλει εισηγήσεις για τη θέσπιση Νομοθεσίας που να προνοεί για την εγγραφή της Εικαστικής Θεραπείας και άλλα συναφή θέματα.
- Να χρησιμοποιεί μέσα για δημοσίευση ή προβολή έρευνας και εκδόσεων σχετικών με τον κλάδο της Εικαστικής Θεραπείας.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΑΣ ΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

**ΚΥΡΙΑΚΗ,
10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021**

Πολυδύναμο Κέντρο Νεολαίας
Ύψωνα (ΠΟ.ΚΕ.Ν.Υ.)

Ώρες: 10:00 - 13:00 & 16:00 - 20:30

Βιωματικά & Δημιουργικά Εργαστήρια

- Εικαστικής Θεραπείας
- Μουσικοθεραπείας
- Χοροθεραπείας
- Δραματοθεραπείας
για μικρούς και μεγάλους

Ενημερωτικές Παρουσιάσεις

Εκθέσεις
ζωγραφικής
& φωτογραφίας

Μουσική

Προβολή
ταινίας

Διοργάνωση: Πολυδύναμο
Γραφείο Νεότητας Ι.Μ. Λεμεσού
Πολυδύναμο Κέντρο Νεολαίας Ύψωνα

Συνδιοργανωτές: Σύνδεσμος Εικαστικής
Θεραπείας Κύπρου



Γενική Είσοδος: €5
Προκρατήσεις: 99595295

Χορηγός: Lithostar

**MESSY PLAY
FESTIVAL**

**ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ**

ΚΥΡΙΑΚΗ, 1^Η ΜΑΙΟΥ 2022

16:00 – 19:00

**ΠΗΛΟΣ – ΦΥΣΙΚΑ ΥΛΙΚΑ-ΟΟΒΛΕΚ
ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΠΟΛΛΑ !**

**ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΨΨΩΝΑ
(ΠΟ.ΚΕ.Ν.Υ.)**

Μαζί μας η ομάδα Hehe - Messy Play Art & Therapy:
Ελένη Οικονομίδου (Αναπτυξιακή Ψυχολόγος) | Έκτορας Γιαλαμάς (Κεραμίστας).
&
ο Σύνδεσμος Εικαστικής Θεραπείας Κύπρου (CARTA).

ΕΙΣΟΔΟΣ 10€
Ειδικές τιμές για πολύτεκνους, φοιτητές και ΑΜΕΑ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΡΟΚΡΑΤΗΤΗ ΘΕΣΗ
Πληροφορίες: 99595295, 99550089

Σας περιμένουμε με
άνετα και πρόχειρα
ρούχα, παπούτσια!

Διοργάνωση: Πολυδύναμο Κέντρο Νεολαίας Ύψωνα

CyprusMail
Founded 1945

Home Cyprus Opinion World Business and Finance Sport Life & Style Health CM Video

Art therapy pilot programme for the elderly at Nicosia gallery

By Elani Philippou | October 16, 2022 | 0 Comments | 258

SHARE

The AG Leventis Gallery is piloting an innovative programme on art psychotherapy for the elderly. Running until mid-November, the programme will be carried out encouraging the

Recer
Children
Gener: says
Head c
fired, c
Micros
compa
EU agr
wake t
Poland
on Wo

Ημερίδα Επιμόρφωσης Καθηγητών Εικαστικών Τεχνών

«Έλα στη θέση μου»

Εικαστική Θεραπεία
(Art Therapy)
και Άτομα με Αναπηρία

CARTA
cyprus art therapy association







ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ

Όραμά μας:



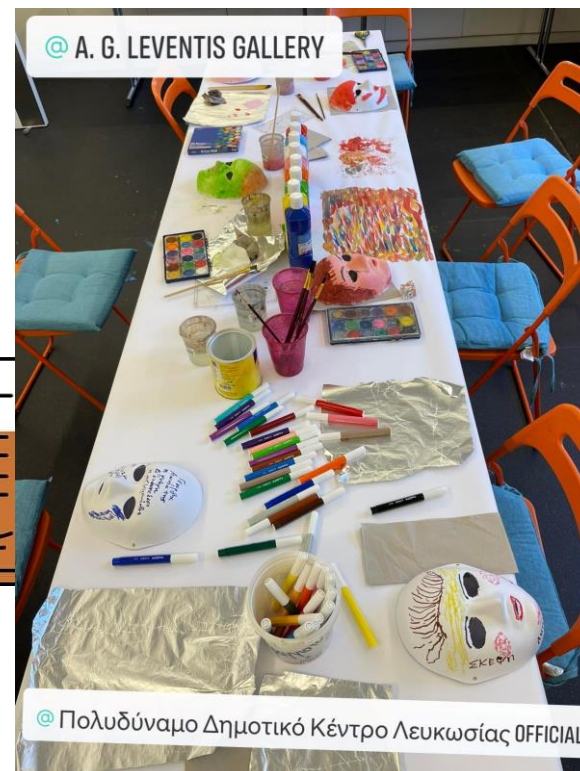
- η αδιάκοπη προσφορά της θεραπευτικής
χρήσης των τεχνών στην κοινωνία

- η αδιάκοπη συνεργασία με ιδιωτικούς και
κριτικούς πολιτιστικούς φορείς

- η διαφύλαξη & διάδοση

- η νομική κατοχύρωση του επαγγέλματος,

**της ΕΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
στη Κύπρο!!!**



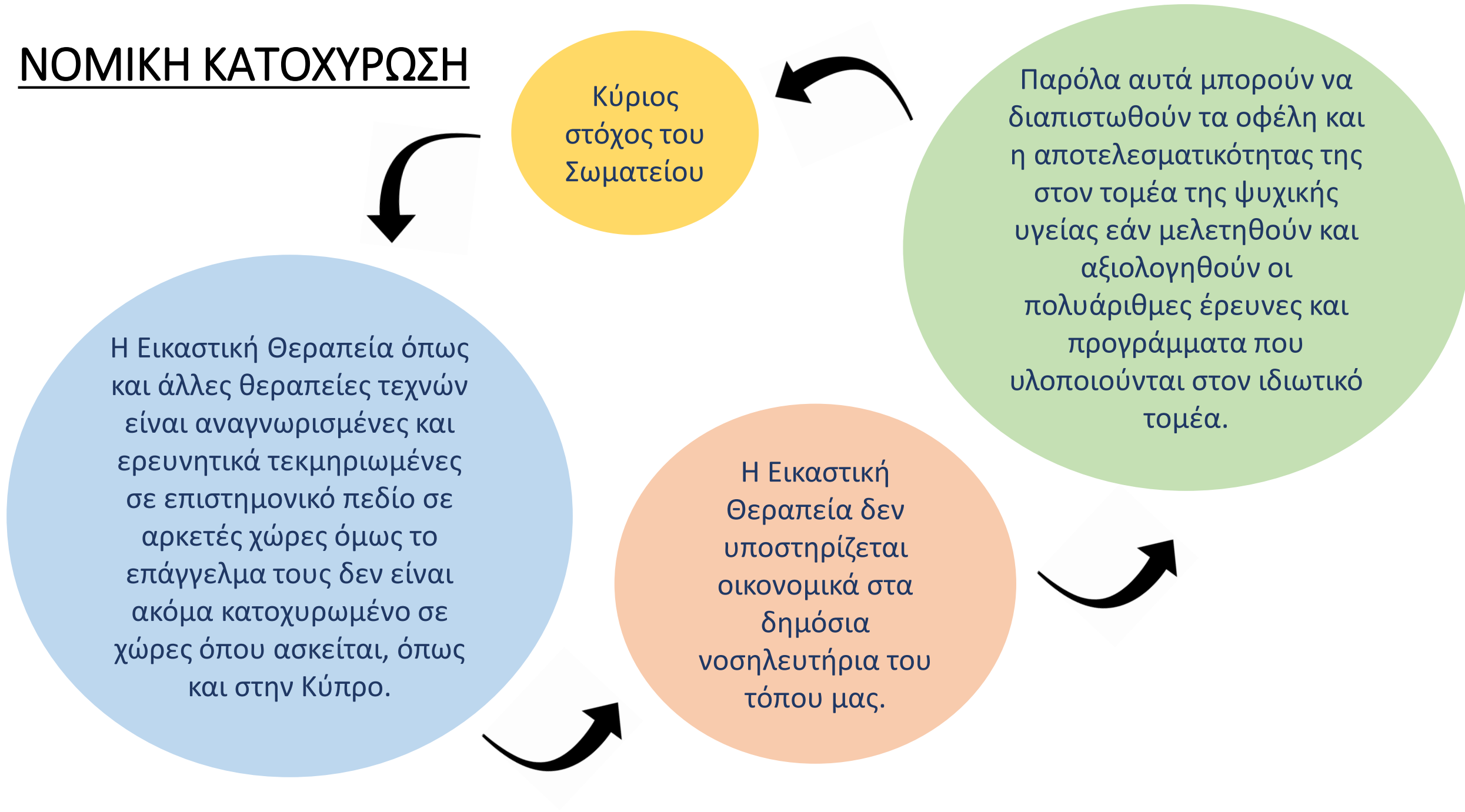
ΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΟΧΥΡΩΣΗ

Κύριος
στόχος του
Σωματείου

Παρόλα αυτά μπορούν να διαπιστωθούν τα οφέλη και η αποτελεσματικότητα της στον τομέα της ψυχικής υγείας εάν μελετηθούν και αξιολογηθούν οι πολυάριθμες έρευνες και προγράμματα που υλοποιούνται στον ιδιωτικό τομέα.

Η Εικαστική Θεραπεία όπως και άλλες θεραπείες τεχνών είναι αναγνωρισμένες και ερευνητικά τεκμηριωμένες σε επιστημονικό πεδίο σε αρκετές χώρες όμως το επάγγελμά τους δεν είναι ακόμα κατοχυρωμένο σε χώρες όπου ασκείται, όπως και στην Κύπρο.

Η Εικαστική Θεραπεία δεν υποστηρίζεται οικονομικά στα δημόσια νοσηλευτήρια του τόπου μας.





ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ



ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ

ASSOCIATES MEMBERSHIP BENEFITS

ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ
ΚΑΙ
ΦΙΛΟΥΣ
ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

MEMBERSHIP BENEFITS

JOIN US

* Ευκαιρίες συμμετοχής σε συνέδρια και εκδηλώσεις ψυχικής υγείας σχεδιασμένες από πιστοποιημένους εικαστικούς θεραπευτές του σωματείου μας.

* Ευκαιρία για συμμετοχή με μειωμένη χρέωση σε σεμινάρια ή εργαστήρια που προσφέρονται από έμπειρους εικαστικούς θεραπευτές.

* Ευκαιρία ενημέρωση στο ετήσιο δελτίο δράσης του σωματείου και ανάπτυξης της επιστήμης εικαστικής θεραπείας στον τόπο μας.



ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ



<http://carta-ngo.org/>

Εδώ θα βρείτε τους πιστοποιημένους εικαστικούς θεραπευτές Κύπρου



info@carta-ngo.org

<https://www.carta-ngo.org/eikastikoitherapeutes/>



@cyprusarttherapyassociation



cyprus_arttherapyassociation